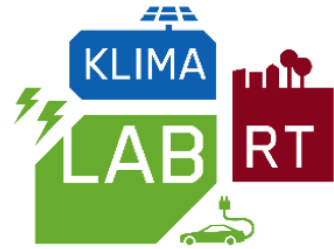


Energiesparen		
Material	Ressourcen	Impact
<p><b>Materialien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Adventsquiz zum Thema Energiesparen im Intranet mit Wochen-Gewinner:innen, Gewinn: 10 € Gutschein für den Weltladen (Verknüpfung zu Fairtrade geschaffen)</li> <li>Aufsteller im Rathaus, die zur Teilnahme am Energiesparen und am Quiz animieren sollten</li> </ul>	<p><b>Ressourcen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gesamtzeitaufwand: 11/24- 12/24</li> <li>Hoher personeller und zeitlicher Ressourcenaufwand, der nur durch die Hilfe eines Azubis leistbar war, da die technischen Gegebenheiten im Intranet sehr aufwendig waren</li> </ul>	<p><b>Impact</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hohe Beteiligung am Energiespar-Quiz (über 80 Personen)</li> <li>Einspar-Potenzial konnte leider nicht gemessen werden, da die Datenerfassung zu kompliziert gewesen wäre</li> </ul>

## Fazit

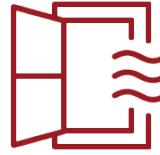


Best Practices	Lessons Learned
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Gamification</b> wirkt: Gewinnspiele oder Quiz sind ansprechend und motivieren auch Personen, die sonst nicht aktiv an der Klimaschutzkampagne teilgenommen haben</li><li>• Auch <b>kleine Gewinne</b> erhöhen die Teilnehmendenzahl</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Technische Voraussetzungen</b> (in unserem Fall Möglichkeiten des Intranets) vorab gründlich prüfen, um Zeitaufwand besser einschätzen zu können</li></ul>



## 1°C hat einen großen Effekt

Das Senken der Raumtemperatur um 1°C hat ein Einsparpotenzial von 6 %.



## Richtig lüften

Stoßlüften statt Kippen und Heizkörper während des Lüftens zudrehen.



## Sinnvoll beleuchten

Licht beim Verlassen von Räumen ausschalten und Zimmerbeleuchtung dem Tageslicht anpassen.



### ADVENTSQUIZ

Miträtseln & tolle Preise gewinnen!  
Teilnehmen können Sie im Intranet auf der Seite Klimaschutz oder über den QR-Code.



Reutlingen



# Machen Sie mit!

## Energiesparen in den Verwaltungsgebäuden.

Weitere Infos finden Sie im Intranet auf der Seite **Klimaschutz**.

# Energiespar-Quiz

## Fragenkatalog

1. Wie viel Energie kann gespart werden, wenn die Raumtemperatur um nur 1 °C gesenkt wird?

Quelle: <https://www.stadtwerke-pfaffenhofen.de/energiesparquiz>

**A: 6%**

B: 1%

C: 8%

2. Eine Kilowattstunde (kWh) Wärme entspricht ... (Mehrfachauswahl möglich)

Quelle: [https://www.kea-bw.de/fileadmin/user\\_upload/Publikationen/012\\_KEA-BW-Aktionsstipps\\_HeizenStrom\\_barrierefrei.pdf](https://www.kea-bw.de/fileadmin/user_upload/Publikationen/012_KEA-BW-Aktionsstipps_HeizenStrom_barrierefrei.pdf)

- a. **120g Steinkohle**
- b. **10 Liter Wasser aufkochen**
- c. 5 Liter Heizöl
- d. 1 Tag ein kleines Haus beheizen

3. Eine Kilowattstunde (kWh) Strom entspricht ... (Mehrfachauswahl möglich)

- a. 1 Stunde föhnen mit einem 1000-Watt-Föhn
- b. 200 Stunden fernsehen mit einem LED-TV, 107cm
- c. 70 Tassen Kaffee mit einer Kaffeemaschine
- d. 3 Minuten duschen (Durchlauferhitzer)
- e. 1 Tag kühlen mit einem Kühlschrank, der 300 Liter fasst und mit Effizienzklasse A zertifiziert ist

4. Die Leistung von wie vielen Atomkraftwerken könnte eingespart werden, wenn in Deutschland alle Geräte, die im Standby-Betrieb laufen, ausgeschaltet würden?

Quelle: <https://www.geo.de/natur/naturquiz/quiz--energiesparen-30204602.html>

A: 1

**B: 2**

C: 3

5. In welchem Bereich lässt sich im Alltag besonders viel Energie einsparen?

Quelle: <https://www.geo.de/natur/naturquiz/quiz--energiesparen-30204602.html>

A: Elektrogeräte

**B: Heizen und Warmwasser**

C: Beleuchtung

6. Wie viel Prozent des Stromverbrauchs in westeuropäischen Ländern fallen auf „das Büro“ (Gewerbe, Handel, Dienstleister)?

Quelle: <https://www.enbw.com/blog/wohnen/energie-sparen/energie-sparen-am-arbeitsplatz-das-koennen-unternehmen-und-mitarbeiter-tun/>

A: ca. 10%

B: ca. 17%

**C: ca. 27%**

7. Mit welcher Methode kann der Wärmeverbrauch jährlich ca. 5% gesenkt werden?

Quelle: <https://www.enbw.com/blog/wohnen/energie-sparen/energie-sparen-am-arbeitsplatz-das-koennen-unternehmen-und-mitarbeiter-tun/>

A: Fenster im Winter nur auf Kipp öffnen

**B: mehrfach wenige Minuten Stoßlüften**

C: nur 1x täglich „Blocklüften“, also das Fenster länger geöffnet halten

8. Was spart 1 Kilogramm Recyclingpapier im Vergleich zu herkömmlichem Papier?

Quelle: <https://www.enbw.com/blog/wohnen/energie-sparen/energie-sparen-am-arbeitsplatz-das-koennen-unternehmen-und-mitarbeiter-tun/>

**A: 50 Liter Wasser und 5 Kilowattstunden Strom**

B: 20 Liter Wasser und 2 Kilowattstunden Strom

C: 30 Liter Wasser und 3 Kilowattstunden Strom

9. Wie sollte die Heizung im Winter eingestellt werden, um energiesparend zu heizen?

Quelle: <https://www.enbw.com/blog/wohnen/energie-sparen/energie-sparen-am-arbeitsplatz-das-koennen-unternehmen-und-mitarbeiter-tun/>

A: 15-18 °C

B: 22-24 °C

**C: 20-22 °C**

10. Dass die Heizung stärker heizt, je höher die Zahl auf dem Thermostat aufgedreht ist, dürfte bekannt sein. Aber welche Zahlen sind welcher Raumtemperatur zugeordnet? Welche Raumtemperatur steht für Stufe 2 des Thermostats (wenn der Thermostat 5 Stufen hat):

- a. 16 Grad
- b. 19 Grad
- c. 22 Grad

10. Wie lange sollte man stoßlüften, um Räume effizient zu belüften?

Quelle: <https://www.enbw.com/blog/wohnen/energie-sparen/energie-sparen-am-arbeitsplatz-das-koennen-unternehmen-und-mitarbeiter-tun/>

A: 1-3 Minuten

**B: 5-10 Minuten**

C: 15-20 Minuten

11. Welche Geräte sollten abends und am Wochenende ausgeschaltet werden?

Quelle: <https://www.enbw.com/blog/wohnen/energie-sparen/energie-sparen-am-arbeitsplatz-das-koennen-unternehmen-und-mitarbeiter-tun/>

A: Router & Drucker

B: Bildschirme

**C: alle genannten**

12. Wie sollte der Wasserkocher idealerweise verwendet werden?

Quelle: <https://www.enbw.com/blog/wohnen/energie-sparen/energie-sparen-am-arbeitsplatz-das-koennen-unternehmen-und-mitarbeiter-tun/>

A: möglichst volle Kannen kochen

B: auf höchster Temperatur erhitzen

**C: nur die benötigte Wassermenge erhitzen**

13. Wie kann man einfach Strom bei der Bildschirmnutzung einsparen?

Quelle: <https://www.enbw.com/blog/wohnen/energie-sparen/energie-sparen-am-arbeitsplatz-das-koennen-unternehmen-und-mitarbeiter-tun/>

A: Bildschirmhelligkeit auf Maximum stellen

**B: Bildschirmhelligkeit herunterregeln**

C: Bildschirmschoner verwenden

14. Was sollte man vor dem Verlassen des Büros (insbesondere vor dem Wochenende oder Urlaub) beachten?

Quelle: <https://www.enbw.com/blog/wohnen/energie-sparen/energie-sparen-am-arbeitsplatz-das-koennen-unternehmen-und-mitarbeiter-tun/>

- a. alle Geräte in den Standby-Modus setzen, Licht ausschalten, Heizung runterdrehen
- b. Heizung höherdrehen, damit der Raum nicht auskühlt
- c. **alle Geräte komplett ausschalten, Licht ausschalten, Heizung runterdrehen**

15. Was ist der so genannte "Top Runner"-Ansatz?

Quelle: <https://www.geo.de/natur/naturquiz/quiz--energiesparen-30204602.html>

- a. Besonders effiziente Geräte werden mit einem Ökosiegel prämiert.
- b. **Besonders effiziente Geräte von heute werden zum Standard für morgen erklärt.**
- c. Ein öffentlich ausgeschriebener Wettbewerb für mehr Energieeffizienz.



### Lösung zu Frage 8 vom 11. Dezember



Was spart 1 Kilogramm Recyclingpapier im Vergleich zu herkömmlichem Papier?

1: 50 Liter Wasser und 5 Kilowattstunden Strom.

**ANONYM**



Wie sollte die Heizung im Winter eingestellt werden, um energiesparend zu heizen?

Einfachauswahl

15-18 °C

22-24 °C

20-22 °C



### Lösung zu Frage 13 vom 18. Dezember

Wie kann man einfach Strom bei der Bildschirmnutzung einsparen?

2: Bildschirmhelligkeit herunterregeln.



**ANONYM**



Was sollte man vor dem Verlassen des Büros (insbesondere vor dem Wochenende oder Urlaub) beachten?

Einfachauswahl

- 
- Alle Geräte in den Standby-Modus setzen, Licht ausschalten, Heizung runterdrehen.
  - Heizung höherdrehen, damit der Raum nicht auskühlt.
  - Alle Geräte komplett ausschalten, Licht ausschalten, Heizung runterdrehen



### Lösung zu Frage 1 vom 2. Dezember



Wie viel Energie kann gespart werden, wenn die Raumtemperatur um nur 1 °C gesenkt wird?

1: 6 %

ANONYM

BIS ZU 2 ANTWORTEN



1 Kilowattstunde (kWh) Wärme entspricht ...

Mehrfachauswahl möglich

- 120g Steinkohle.
- 10 Liter Wasser aufkochen.
- 5 Liter Heizöl.
- 1 Tag ein kleines Haus beheizen.

## Ideenspeicher: Energiesparen

Idee	Warum verworfen
Bunte <b>Energiespar-Kleber</b> auf Lichtschaltern und Heizungen	Zu hoher Aufwand (Konzeption, Gestaltung, Druck, Verteilung) und Fokus auf Energiespar-Quiz
<b>Energie-Agent:innen</b> (Bsp. aus Pilot) = 1 Person pro Stockwerk achtet z.B. aufs Licht ausmachen	Aufgrund der räumlichen Verteilung im Rathaus nicht gut umsetzbar – im Piloten im Gebäude der SER war das gut machbar. Geht auch zu sehr in Richtung "Klima-Polizei", was zu sehr negativ behaftet sein könnte.
Beschaffung und Anbringung von <b>Steckerleisten</b> mit einem Stromknopf	Laut der IT zu teuer und zu hoher Aufwand, die Steckerleisten in jedem Büro anzubringen für minimale Einsparungen